

ひなたぼっこ

介護老人保健施設ケーアイ 広報誌

No. 112
2026年
1月発行

二〇二六年
みんなで初詣

行事委員会

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。本年も、より良いサービスの提供に努めてまいります。皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、お祈りいたします。

新年を迎え、当施設では今年もケーアイ鳥居が登場しました。施設の玄関入つてすぐ設けられ、皆さまと一緒に手を合わせる時間は、とても穏やかで心温まるものでした。赤い鳥居は凛とした姿で立ち、それを見ると心が清められるようにも感じました。



新しい一年の始まりのひとときは、心を前向きにし、職員、ご利用者さま同士の絆をも深めてくれたようを感じました。老健での初詣は、単なる行事ではなく、ご利用者さまに安心と希望を届ける大切な時間となりました。

外出が難しい中、職員一同の工夫によって施設内で初詣の雰囲気を味わえることは大きな喜びです。参拝後には「今年も元気に過ごせますよう」「健康第一」といった願いが自然と口にされ、皆さまの笑顔が広がりました。おみくじもあり、普段は静かな玄関フロアも賑やかな笑い声に包まれました。



ウインターコンサート

&お寿司パーティー

行事委員会



12月8日（月）に、ウインターコンサートとして、昼食時にお寿司イベント、午後はボランティアグループ・アンサンブルカノンさまの演奏会が開催されました。

目の前でできていくお寿司を見て「美味しそう」「早く食べたいね」など、出来上がりまでの時間も楽しめるイベントでした。久しぶりの握り寿司に「美味しい」「食べれて幸せや」などたくさんの喜びの声をいただきました。

演奏会ではクリスマスの雰囲気に包まれ、演奏に合わせて皆さん楽しそうに口ずさんでおられました。「楽しかった」「演奏上手やったね」など演奏後の会話も弾むひと時となりました♪

通所リハビリだより



12月上旬に『2025通所リハビリ紅白歌合戦』と称して、ライブイベントを開催。生ライブと動画配信をそれぞれ3日間行い、「利用者さまに投票いただこうと、1週間かけてみんなで楽しむ大イベントとなりました。

投票に使用したたくさんのお花作りは、「利用者の皆さんにもお手伝いいただき、みんなで作り上げたイベントは、笑いあり、感動ありの素敵なお時間となりました。舞台に立った職員も、利用者の皆さんのお手伝いいただき、みんなで作り上げたイベントは、皆さまの熱いご声援に支えられ、3日間のライブを成功させることができました。「協力くださった皆さん、ありがとうございました。次のイベントも絶賛企画中です。楽しみにお待ちください♪

行事予定

1月

- 初旬 初詣レク
- 9日（金）訪問理美容申込締切 ※13時
- 14日（水）あけおめLIVE（3階）
- 15日（木）訪問理美容
音楽演奏会
- 28日（水）あけおめLIVE（2階）

2月

- 3日（火）節分
- 5日（木）民謡の会
- 6日（金）訪問理美容申込締切 ※13時
- 12日（木）訪問理美容
音楽演奏会

☆毎週月曜…出張売店 ☆毎週水曜…体操教室

※予定は変更となる場合がございます。

※詳細はスタッフへお尋ねください。

11月16日（日）、秋晴れの空のもと、今年も健康フェスタを開催いたしました。

多く関心が寄せられる「認知症予防」

をテーマとし、今回

は84名の方に「参加

いただき、賑やかな

イベントとなりまし

た。

今後も地域の健康づくりを支える取り組みを継続してまいります。



健康フェスタ

地域交流委員会

